

Rapport annuel 2021



La Conscience au-delà du Genre

Le mot des créatrices

Ces deux années ont vu resurgir les peurs profondes et les maux de nos sociétés modernes, sur fond d'affrontement déraisonné, en lien avec des croyances vieillissantes. Ô combien, ces temps nous rappellent la force des antagonismes. Ô combien, pourtant, ils sont nécessaires à l'expression d'une santé holistique consciente retrouvée. Les Êtres tendent vers une sortie de la santé médicamenteuse, médicalisée systémique. Le besoin de comprendre, de se connecter à ses sensations, à ses émotions, à ses indicateurs internes, est de plus en plus présent. En étant acteurs·rices·x, les Êtres veulent accéder à une **autonomie**.

Notre engagement en France et en Suisse nous confirme la nécessité de sensibiliser toutes les générations à une plus grande conscience de soi. À mesure de nos interventions et des rencontres, nous avons observé une réelle volonté de placer la santé au coeur de notre quotidien. Les jeunes, que nous avons accompagnés durant les ateliers, ont été très réceptifs et enthousiastes à participer au dialogue. D'appréhender les cycles, tant féminins que masculins, indépendamment du genre. Ces ateliers prouvent l'importance de la **transmission intra- et inter-générationnelle**. La transmission des expériences participe aussi à la connaissance.

À ce titre, nous vous invitons à rencontrer les initiatives locales, durables et engagées émergentes; comme des boutiques menstruelles, festivals, marques de créations et interventions publiques en faveur d'une vision non-binaire et non-genrée. Celles-ci nous encouragent à tisser toujours plus de lien, pour progresser ensemble vers ce que nous nommons: **la conscience au-delà du genre**.

Cheminons ensemble vers l'adelphité.

Marion Rossini & Aurélie Rossini
Présidentes





Notre histoire

03.
2020

L'embryon

Les premières interviews sont conduites par message, appel téléphonique, visioconférence auprès de plus de 100 personnes, âgées de 8 à 83 ans, de cultures et religions multiples, en provenance des 5 continents. Notre objectif: comprendre le rapport qu'ont les femmes à leurs cycles au XXI^e siècle.

08.
2020

Naissance d'adèlephi'

Les 4 mères fondatrices se réunissent pour signer les statuts à Lausanne, au sein de la Maison des Fougères, ancien pensionnat pour jeunes filles inscrit au patrimoine architectural du Canton de Vaud.

L'objectif s'éclaircit, et va au-delà des cycles. Les fondations de l'adèlephité sont posées.

08.
2021

Nouveau départ

Après une première année riche d'idées, de rencontres, d'évènements et de synchronisations, les premiers projets peuvent enfin voir le jour. Avec une mission plus ambitieuse, celle de promouvoir l'adèlephité*, le comité ouvre le statut de membre à tou.te.x.s.

10.
2021

Croissance d'adèlephi'

La filiale française d'adèlephi' est créée en Haute Savoie, dans le grand bassin genevois. La vision demeure la même; les actions se multiplient et le réseau se développent, dans deux pays à présent.

*adelphité

nom, féminin

Un mot formé sur la racine grecque adelph- qui a donné les mots grecs soeur et frère. Un mot inventé donc, pour définir un sentiment entre fraternité et sororité. Une solidarité inconditionnelle au-delà du genre, entre êtres vivants.





Quelques chiffres clés

7

partenaires soutiennent la mise en oeuvre de notre mission, au travers de nos ateliers informatifs et interactifs, la distribution des kits "Premières Lunes" et la sensibilisation auprès d'organisations publiques des questions de santé.



1128 h

Le total des heures bénévoles effectuées par les mères adèlephi'.

162

abonné.e.x.s nous suivent sur les réseaux sociaux.

76

visiteur.euse.x.s sur notre site internet par mois

Si vous souhaitez, vous aussi, promouvoir l'adelphité, rejoignez nos membres et soutenez nos actions !
adelephi.org



Les points marquants de l'année 2021

Du côté administratif

adèlephi' officialise sa résidence Lausannoise sur la boîte aux lettres de la Maison des Fougères. Et donne naissance à sa filiale française, pour des démarches administratives facilitées et des actions dans les deux localités.

Communication & Événementiel

Les mères adèlephi' débutent la formation à la méthode ©FARIES qui se poursuit en 2022. La méthode ©FARIES a été conçue pour rendre tout individu plus libre et autonome dans ses choix, notamment dans la gestion de sa santé.

Pour en savoir plus: valentinasalonna.com/faries-method/

Le pôle "L'attache Solidaire"

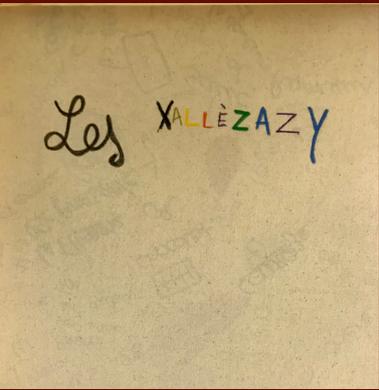
Les premiers kits "Premières Lunes" d'adèlephi' ont été confectionnés en collaboration avec les boutiques menstruelles partenaires. Ces kits seront distribués dès 2022 lors de nos actions de distribution. Restez informé.e.x.s grâce à nos réseaux!    

Le pôle "Le Club Phi'"

Les premiers ateliers du Club Phi', "*Les arts scéniques rencontrent les cycles*", se sont déroulés au sein de la MJC de Viry pour les jeunes filles de 11 à 17 ans. Près d'une trentaine de participantes que nous retrouverons dès février 2022 en compagnie des jeunes garçons pour continuer les ateliers sur cette thématique.

Le pôle "Le Gang Des Sorcières"

Le premier groupe de jeunes a été formé et s'est réuni fin 2021 pour lancer le projet BD d'adèlephi'. Ce groupe se réunira tous les mois pendant 6 mois avec l'équipe adèlephi' afin de réaliser sa toute première planche.



Merci de votre soutien!



adèlephi' (Suisse) •

Cabinet du Léman 55, Avenue du Léman 55,
1005 Lausanne

adèlephi' (France) •

220 route de la gare, 74580 Viry
SIRET n° 904 887 676 00016

✉ info@adelephi.org

🌐 www.adelephi.org

